VIENI A FARE ATLETICA CON NOI!

TI ASPETTIAMO SULLA NUOVA PISTA DI BOVISIO MASCIAGO







ATLETICA LEGGERA
P.
B.M.
BOVISIO MASCIAGO





P.B.M. ATLETICA LEGGERA BOVISIO MASCIAGO

L'ATLETICA LEGGERA

La PBM, società di Atletica Leggera che opera a Bovisio Masciago dal 1969, ti aspetta per provare tutte le discipline dell'atletica e trovare quella più adatta a te. Farai un'attività motoria utile alla tua crescita fisica e mentale. Ti divertirai insieme a tanti ragazzi della tua età. Potrai metterti alla prova e scoprire il tuo talento in gare alle quali tutti possono partecipare. ***Nessuno resta in panchina.***

CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT 5 - 11 ANNI
CORRI - SALTA - LANCIA

Corsi di ginnastica formativa per l'avviamento all'Atletica Leggera con un programma ludico motorio.

Età: 5 - 8 anni

Sedi: INVERNO presso la palestra della scuola secondaria di I° grado
Piazza Montessori
PRIMAVERA presso la pista di Atletica via Europa 2
Giorni di allenamento: mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 19.00

Età: 9 - 11 anni

Sede: presso la pista di Atletica via Europa 2
Giorni di allenamento: mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 19.00

F.I.D.A.L. GRUPPO AGONISTICO DAI 12 ANNI ATTIVITÀ DI ATLETICA LEGGERA

Età: 12 - 13 anni

Si conoscono tutte le specialità dell'Atletica e si affrontano le competizioni: corsa campestre in inverno, e gare su pista e strada in primavera/estate.
Sede: presso la pista di Atletica via Europa 2
Giorni di allenamento: lunedì - mercoledì - venerdì dalle 18.00 alle 19.30

Età: dai 14 anni

Si praticano tutte le specialità dell'Atletica e si inizia gradualmente la specializzazione. Si partecipa a corse campestri, gare indoor, su pista e strada.
Sede: presso la pista di Atletica via Europa 2
Giorni di allenamento: lunedì - martedì - mercoledì - venerdì
dalle 18.00 alle 19.30.

ISCRIZIONI

Nella quota sono compresi: tesseramento, frequenza annuale, assicurazione, maglietta sociale, visita medica per il settore agonistico.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

0362 1400071 | atleticapbm_bovisio | PBM.atletica.leggera
www.atleticapbm.it | segreteria@atleticapbm.it