

## **L'ATLETICA LEGGERA**

La PBM, società di Atletica Leggera che opera sul territorio dal 1969, ti aspetta per provare tutte le discipline dell'atletica e trovare quella più adatta a te. Farai un'attività motoria utile alla tua crescita fisica e mentale. Ti divertirai insieme a tanti ragazzi della tua età. Potrai metterti alla prova e scoprire il tuo talento in gare alle quali tutti possono partecipare.

## **CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

Sono aperte le iscrizioni ai corsi di GINNASTICA FORMATIVA per l'avviamento all'ATLETICA LEGGERA. Il corso propone un programma ludico motorio. Sono ammessi tutti i bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e gli 11 anni. Le sedi sono presso la palestra delle scuole medie di Via Tonale da Ottobre ad Aprile, presso il centro sportivo di via Europa, 2 a Bovisio Masciago nei mesi di Maggio e Giugno.

I corsi saranno tenuti da insegnanti qualificati e tesserati CONI-FIDAL nei seguenti giorni: Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.00.

## **F.I.D.A.L. GRUPPO AGONISTICO**

Sono aperte le iscrizioni per gli allenamenti del gruppo agonistico di ATLETICA LEGGERA.

Le specialità sono: corsa (velocità, ostacoli e mezzofondo) marcia, salto in alto e in lungo, lancio del giavellotto, peso e vortex.

La sede è presso il centro sportivo di via Europa, 2 a Bovisio Masciago. I corsi saranno tenuti da insegnanti qualificati e tesserati CONI-FIDAL nei seguenti giorni: Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30.

## **ISCRIZIONE**

Nella quota sono compresi:

Iscrizione e frequenza annuale, assicurazione, divisa sociale.

Per ulteriori informazioni potete rivolgerVi presso la Segreteria  
P.B.M. in Via Europa, 2 a Bovisio Masciago  
il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.00

o al seguente numero 0362 571998.

**A.S.D. PBM ATLETICA LEGGERA**

**CENTRO SPORTIVO Via Europa, 2 - 20813 Bovisio Masciago (MB)**  
Tel. 0362 571998 - [segreteria@atleticapbm.it](mailto:segreteria@atleticapbm.it) - [www.atleticapbm.it](http://www.atleticapbm.it)

