



Associazione Sportiva Dilettantistica P.B.M. Polisportiva Bovisio Masciago

ATLETICA LEGGERA

NORME UTILIZZO PALESTRA VIA TONALE

Nuovo regolamento in vigore dal 01/10/2020
REGOLAMENTO ACCESSO PALESTRA VIA TONALE

- 1) Orari di frequenza: mercoledì e venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00
- 2) L'accesso sarà consentito per le sessioni di allenamento individuale agli atleti tesserati con ASD PBM Atletica Bovisio per l'anno 2020 e in regola con il certificato medico agonistico/sana e robusta costituzione;
- 3) L'accesso sarà altresì consentito ai tecnici degli atleti aventi i requisiti precisati nel punto precedente;
- 4) Tutti gli utenti devono compilare e consegnare l'autocertificazione di cui l'allegato 1. Verrà presa misurazione della temperatura all'entrata; tutti dovranno disinfettare le mani con apposito gel;
- 5) Tutti gli utenti che accedono all'impianto dovranno essere dotati di mascherina. Ai soli atleti e tecnici sarà concesso non utilizzare tali dispositivi solo all'interno della palestra;
- 6) All'interno della palestra sarà ammessa la presenza contemporanea di non più di n.35 utenti (atleti + tecnici);
- 7) All'interno della palestra si dovrà mantenere una distanza minima interpersonale di mt.1,00;
- 8) È obbligatorio munirsi di tappetino/telo personale per gli esercizi a terra;
- 9) Nello spazio antistante la palestra e in piazza Montessori saranno vietati assembramenti e dovrà essere mantenuta una distanza minima interpersonale di mt. 1,00;
- 10) E' vietato l'utilizzo degli spogliatoi. Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa/zaino personale;
- 11) Gli utenti potranno servirsi dell'attrezzatura in dotazione in palestra (elastici, corde, birilli, cerchi, ostacoli, ecc.) solo previa sanificazione con prodotti igienizzanti a cura degli allenatori;
- 12) Guanti, fazzoletti, salviette monouso, ecc. dovranno essere sempre gettati negli appositi contenitori;
- 13) E' vietato l'uso promiscuo di bottigliette e bicchieri. Ogni atleta dovrà dotarsi di propria borraccia/bottiglietta;
- 14) E' vietato al pubblico l'accesso alla tribuna;
- 15) Le disposizioni del presente regolamento producono i loro effetti dalla data del 01 ottobre 2020 e sono efficaci fino al 31 dicembre 2020.

RICAPITOLANDO:

PRIMA

- I genitori ed accompagnatori non possono entrare nel luogo di allenamento
- Arrivare all'orario comunicato indossando già l'abbigliamento tecnico e la mascherina
- Entrare in palestra utilizzando la porta in piazza Montessori (cambio calzature nell'apposita postazione)
- Effettuare la misurazione della temperatura e consegnare l'autocertificazione
- Disinfettarsi le mani
- Inserire indumenti, effetti personali e mascherina nella propria borsa/zaino
- Portare con sé, in zona sicura al bordo dell'area di allenamento, bottiglia/borraccia e fazzoletti
- L'atleta deve rispettare le norme igieniche

DURANTE

- Mantenere la distanza di sicurezza sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore
- Se necessario l'utilizzo dei servizi igienici, chiedere sempre il consenso all'allenatore che ha il compito di accompagnare il bambino
- Se durante l'allenamento l'atleta lamenta dei sintomi febbrili anche lievi, deve essere immediatamente allontanato; devono essere inoltre avvisati i familiari, attivando poi tutte le procedure previste dai protocolli sanitari nazionali e regionali

DOPO

- Riporre il materiale sportivo usato ed effettuare il cambio calzature nell'apposita postazione assegnata
- Prima di uscire indossare la mascherina
- Gli atleti saranno accompagnati all'uscita dall'allenatore che provvederà a verificare la presenza del genitore
- I genitori ed accompagnatori non possono entrare nel luogo di allenamento.

La pulizia giornaliera della palestra è a carico della scuola/Fondazione Sport e tempo libero di Bovisio.

PBM garantisce la sanificazione prima e dopo l'utilizzo dei propri attrezzi e delle zone usate per appoggiare gli zaini e le bottigliette dei bambini con strumento che nebulizza il prodotto Argonit Oxigen liquido (detergente all'ossigeno conforme al DGPRES del 22/02/2020 del Ministero della Salute)

Il Presidente
Umberto Filippi

Allegato 1: autocertificazione Fidal