



Associazione Sportiva Dilettantistica P.B.M. Polisportiva Bovisio Masciago

ATLETICA LEGGERA

Da **giovedì 14 maggio 2020** si potrà ritornare ad utilizzare la pista del centro sportivo di Via Europa a Bovisio Masciago rispettando scrupolosamente il seguente protocollo:

- 1) Orari di apertura: - dal lunedì al venerdì dalle ore 17,30 alle ore 19,00;
- 2) L'accesso sarà consentito per le sessioni di **allenamento individuale** esclusivamente agli atleti **tesserati PBM Bovisio Masciago** per l'anno 2020 delle categorie senior, promesse, junior e allievi, in regola con il certificato medico agonistico. Gli atleti saranno contattati dai rispettivi allenatori.
- 3) L'accesso sarà altresì consentito ai tecnici degli atleti aventi i requisiti precisati nel punto precedente;
- 4) L'accesso sarà consentito previa misurazione temperatura corporea (tramite termometro a infrarossi) e solo nel caso in cui la temperatura non superi i 37,5°C e registrazione dell'accesso;
- 5) Tutti gli utenti che accedono all'impianto dovranno essere dotati di mascherina e si consiglia la dotazione di guanti in lattice monouso e gel igienizzante. Ai soli atleti sarà concesso non utilizzare tali dispositivi solo all'interno della pista di atletica durante la sessione di allenamento;
- 6) All'interno della pista di atletica sarà ammessa la presenza contemporanea di non più di n.40 utenti (atleti + tecnici);
- 7) All'interno della pista di atletica si dovrà mantenere una distanza minima interpersonale di mt.2,00 nell'uso delle corsie;
- 8) In tutto il Centro sportivo saranno vietati assembramenti e dovrà essere mantenuta una distanza minima interpersonale di mt. 1,00;
- 9) Non sarà possibile l'utilizzo di spogliatoi e docce;
- 10) Sarà possibile accedere al bagno disponibile: le maniglie delle porte, i rubinetti e le parti sanitarie verranno sanificate dagli stessi atleti (adeguatamente istruiti) ogni volta al termine dell'utilizzo. Il materiale di sanificazione è appositamente presente nel locale;
- 11) Gli utenti potranno servirsi dell'attrezzatura in dotazione al campo (pesi, dischi, rastrelli, blocchi di partenza, aste, ecc.) solo previa sanificazione con prodotti igienizzanti personali (disinfettante e panno monouso);
- 12) I saltatori in alto dovranno essere automuniti di teli di cellophane di dimensioni adeguate da stendere sui materassi al momento dell'utilizzo;
- 13) Guanti, fazzoletti, salviette monouso, ecc. dovranno essere sempre gettati negli appositi contenitori;
- 14) Vietato l'uso promiscuo di bottigliette e bicchieri. Ogni atleta dovrà dotarsi di propria borraccia/bottiglietta, tappetino e gel igienizzante personale;
- 15) E' vietato l'accesso alla tribuna e l'ingresso al centro sportivo ai genitori e/o accompagnatori;

Poter tornare a correre sulla nostra pista è un grosso passo in avanti.
Usiamo tutti un atteggiamento responsabile per la nostra e la salute degli altri.

Buona atletica.